



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
GIUOCO  
HANDBALL



# DISPOSIZIONI SU ATTREZZATURE PROTETTIVE ED ACCESSORI

*Edizione 1° luglio 2025*

## DISPOSIZIONI SU ATTREZZATURE PROTETTIVE ED ACCESSORI

1. PROTEZIONI PER LA TESTA ED IL VOLTO				
ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	LIMITAZIONI	COMMENTI
<b>MASCHERA</b>		VIETATA		Le maschere non sono permesse
<b>CASCHETTO</b>		VIETATO		I caschetti non sono permessi
<b>PROTEZIONE PER IL NASO</b>		PERMESSA	sono permessi solo materiali e nastri morbidi e monocromatici	

2. FASCE			
ESEMPIO	DECISIONE	LIMITAZIONI	COMMENTI
	PERMESSA	sono permesse <b>solo fasce elastiche, sottili e strette</b>	
	VIETATA		non sono permesse fasce che <b>non siano elastiche, non sufficientemente sottili e/o troppo larghe</b>

3. OCCHIALI ED OCCHIALINI		
ESEMPIO	DECISIONE	COMMENTI
	PERMESSI	sono permessi occhiali e occhialini sportivi con <b>speciali fasce sportive, lenti in plastica solida e astine in silicone o altri materiali elastici</b>
	VIETATI	non sono permessi occhiali per lo sport e occhialini con <b>aste rigide</b>

4. PROTEZIONE DEI DENTI		
ESEMPIO	DECISIONE	COMMENTI
	<p><b>PERMESSA</b></p>	<p><b>protezioni della bocca trasparenti e monocromatiche</b></p>
  	<p><b>VIETATA</b></p>	<p>non sono permesse <b>protezioni della bocca non trasparenti e multicolori</b></p>

5. PROTEZIONE DELLA SPALLA E MANICHE COMPRESSIVE			
ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	LIMITAZIONI
<b>TUTORE SPALLA</b>		<b>PERMESSO</b>	sono permesse le protezioni per la spalla <b>in materiale morbido e sottile</b> e possono essere di qualsiasi colore
<b>MANICHE COMPRESSIVE</b>	  	<b>PERMESSE</b>	sono permesse maniche di compressione nello <b>stesso o simile colore di quello dominante</b> della maglia

6. PROTEZIONE DEL GOMITO				
ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	LIMITAZIONI	COMMENTI
GOMITIERE		PERMESSE		sono permesse gomitiere <b>ben imbottite in materiali morbidi e sottili</b> che possono essere di qualsiasi colore
SUPPORTI GOMITO (TRE CUSCINETTI E SCHIUMA PROTETTIVA)		PERMESSI		sono permessi supporti del gomito con <b>tre cuscinetti e schiuma protettiva</b> I cuscinetti devono avere una <b>struttura in rilievo</b> per un migliore movimento e permettere al gomito di scivolare sul pavimento
SUPPORTI PER GOMITO IN NEOPRENE (SINGOLO CUSCINETTO E SCHIUMA PROTETTIVA)		PERMESSI		sono permessi supporti per il gomito in neoprene dotati di <b>un unico cuscinetto e schiuma protettiva</b> L'imbottitura deve avere una <b>struttura in rilievo</b> per un migliore movimento e consentire al gomito di scivolare sul pavimento

<p><b>PROTEZIONI PER IL GOMITO</b></p>		<p><b>PERMESSE</b></p>	<p>sono permesse le protezioni del gomito <b>se tutti i componenti duri sono completamente ricoperti da fascette di schiuma protettiva</b> o da prodotti simili (nessun pericolo per gli avversari)</p>	<p>sono permesse le protezioni del gomito fatte di <b>materiali morbidi e sottili</b> e possono essere di qualsiasi colore</p>
<p><b>PROTEZIONI PER IL GOMITO</b></p>		<p><b>VIETATE</b></p>		<p>non è permesso proteggere i gomiti <b>con componenti duri</b></p>

## 7. PROTEZIONE DEL GINOCCHIO

ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	LIMITAZIONI	COMMENTI
<p><b>PROTEZIONI PER GINOCCHIO</b></p>		<p><b>PERMESSE</b></p>	<p>sono permesse le protezioni per il ginocchio solo se <b>tutti i componenti duri sono completamente ricoperti da fascette di schiuma protettiva</b> o da prodotti simili (nessun pericolo per gli avversari)</p>	<p>sono permesse le protezioni per il ginocchio in materiale <b>morbido e sottile</b> che possono essere di qualsiasi colore</p>
<p><b>PROTEZIONE GINOCCHIO (SINGOLO CUSCINETTO E SCHIUMA PROTETTIVA)</b></p>		<p><b>PERMESSA</b></p>		<p>sono permesse le protezioni per il ginocchio con un <b>singolo cuscinetto e schiuma protettiva</b> che possono essere di qualsiasi colore</p>

<p><b>PROTEZIONE GINOCCHIO IN NEOPRENE (SINGOLO CUSCINETTO E SCHIUMA PROTETTIVA)</b></p>		<p><b>PERMESSA</b></p>		<p>sono permessi supporti per il ginocchio in neoprene <b>con un unico cuscinetto e schiuma protettiva</b></p> <p>Il cuscinetto deve avere una <b>struttura in rilievo</b> per un migliore movimento e consentire al giocatore di scivolare sul pavimento</p>
<p><b>PROTEZIONE GINOCCHIO</b></p>		<p><b>VIETATA</b></p>		<p>non sono permessi supporti per il ginocchio con <b>componenti duri non coperti</b></p>

## 8. SUPPORTI PER LA COMPRESSIONE DEL POLPACCIO

ESEMPIO	DECISIONE	COMMENTO
	<p><b>PERMESSO</b></p>	<p>sono permessi supporti per la compressione del polpaccio dello <b>stesso colore dei calzini</b></p>
	<p><b>VIETATO</b></p>	<p>non sono permessi supporti per la compressione del polpaccio <b>di colore diverso da quello dei calzini</b></p>

9. PROTEZIONE DELLA CAVIGLIA				
ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	LIMITAZIONI	COMMENTI
<p><b>PROTEZIONE CAVIGLIA O STABILIZZATORI DURI</b></p>		<p><b>PERMESSA</b></p>	<p>sono permesse protezioni per caviglia o stabilizzatori duri se <b>tutti i componenti duri sono completamente ricoperti con fascette di schiuma protettiva</b> o prodotti simili (senza pericolo per gli avversari) Le protezioni e il nastro devono essere dello <b>stesso colore dei calzini</b></p>	
<p><b>CAVIGLIERA CON CINGHIE</b></p>		<p><b>PERMESSA</b></p>	<p>sono permesse cavigliere con cinghie <b>senza componenti duri</b></p> <p>Le protezioni e il nastro devono essere dello <b>stesso colore dei calzini</b></p>	
<p><b>PROTEZIONE CAVIGLIA O STABILIZZATORI DURI</b></p>		<p><b>VIETATA</b></p>		<p>non sono permesse protezioni articolari o stabilizzatori <b>duri se ci sono componenti duri non coperti</b> e le protezioni e il nastro <b>non corrispondono al colore dei calzini</b></p>

## 10. ABBIGLIAMENTO

Sommario:

- Sotto le divise, I giocatori possono indossare indumenti compressivi come pantaloncini, leggings o magliette a maniche lunghe

Per gli indumenti sotto le divise visibili valgono le seguenti disposizioni

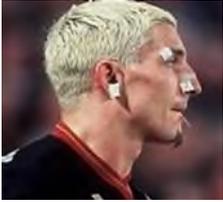
- I capi indossati sotto la maglia devono essere dello stesso colore dominante della maglia.
- I sottopantaloncini devono essere dello stesso colore dominante dei pantaloncini, ad eccezione del nero che può essere indossato indipendentemente dal colore dominante dei pantaloncini.
- I colori di sottomaglia e sottopantaloncini devono essere dello stesso colore per tutti I giocatori della stessa squadra.
- Tutti i giocatori di una squadra devono indossare calzini e i calzini devono essere dello stesso colore.
- Qualsiasi attrezzatura indossata sulla parte inferiore delle gambe (ad esempio maniche di compressione dei polpacci, protezioni per le caviglie, ecc.) deve essere dello stesso colore dei calzini.
- le protezioni del gomito e del ginocchio possono essere di qualsiasi colore

Le Federazioni Nazionali hanno il diritto di applicare regolamenti divergenti nelle competizioni per club.

ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	COMMENTI
<b>FOULARD SPORTIVO PER LA TESTA</b>		<b>PERMESSO</b>	sono permessi foulard <b>monocromatici</b> per la testa Se diverse giocatrici di una squadra utilizzano foulard per la testa, <b>devono essere dello stesso colore</b>
<b>FOULARD NON-SPORTIVO PER IL CAPO</b>		<b>VIETATO</b>	non sono permessi foulard <b>non sportivi</b> per la testa
<b>SOTTOMAGLIA A MANICA LUNGA</b>		<b>PERMESSA</b>	sono ammesse sottomaglie con manica lunga dello <b>stesso colore dominante della maglia</b>

<p><b>SOTTOMAGLIA A MANICA LUNGA</b></p>		<p><b>VIETATA</b></p>	<p>non sono permesse sottomaglie con maniche lunghe che <b>non corrispondono al colore dominante della maglia</b></p>
<p><b>PANTALONI CORTI O PANTALONI TERMICI</b></p>		<p><b>PERMESSI</b></p>	<p>sono permesse sottopantaloni o pantaloni termici dello <b>stesso colore dominante dei pantaloncini</b></p>
<p><b>PANTALONI CORTI O PANTALONI TERMICI</b></p>		<p><b>PERMESSI</b></p>	<p>non sono permessi pantaloncini corti o pantaloni per il riscaldamento che <b>non corrispondono al colore dominante dei pantaloncini con l'eccezione del colore nero</b></p>
<p><b>PANTALONI LUNGHİ</b></p>		<p><b>PERMESSI</b></p>	<p>il <b>portiere è autorizzato</b> a indossare pantaloni lunghi, calzamaglia, pantaloni, sottopantaloni e/o pantaloni/calzamaglia lunghi compressivi</p>
<p><b>PANTALONI LUNGHİ</b></p>		<p><b>PERMESSI</b></p>	<p><b>I giocatori di campo non sono autorizzati</b> ad indossare pantaloni lunghi, calzamaglia, sottopantaloni, e/o pantaloni/calzamaglia lunghi a compressione</p>
<p><b>CALZINI</b></p>		<p><b>PERMESSI</b></p>	<p>i calzini devono avere lo <b>stesso colore e lunghezza</b></p>

<p><b>MAGLIETTE</b></p>		<p><b>PERMESSE</b></p>	<p>le maglie per giocatori di campo che agiscono come portiere devono essere <b>identiche alla maglia del portiere</b>, cioè con aperture per i numeri anteriori e posteriori, coperti da materiale trasparente (le aperture non sono consentite senza protezione)</p>
-------------------------	---	------------------------	--

11. ACCESSORI				
ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	LIMITAZIONI	COMMENTI
<p><b>ORECCHINI E PIERCING</b></p>		<p><b>PERMESSI</b></p>	<p>sono permessi piccoli orecchini e piercing <b>solo se completamente ricoperti con nastro protettivo</b></p>	
<p><b>ORECCHINI E PIERCING</b></p>		<p><b>VIETATI</b></p>		<p>non sono permessi gli orecchini e i piercing <b>se non sono completamente ricoperti con nastro protettivo</b></p>
<p><b>MOLLETTE PER CAPELLI</b></p>		<p><b>PERMESSE</b></p>	<p>sono permesse mollette per capelli in <b>materiale morbido</b></p> <p>Le mollette in metallo e/o plastica devono essere <b>rimosse o completamente rivestite con nastro protettivo</b></p>	

<p><b>FASCIA DEL CAPITANO</b></p>		<p><b>PERMESSA</b></p>	<p>sono permesse solo fasce del capitano <b>monocromatiche</b></p>	
<p><b>POLSIERE CORTE</b></p>		<p><b>PERMESSE</b></p>	<p>sono permesse polsiere corte <b>non adesive, morbide e sottili</b></p>	
<p><b>POLSIERE LUNGHE</b></p>		<p><b>PERMESSE</b></p>	<p>sono permesse polsiere lunghe <b>non adesive, morbide e sottili</b> Le polsiere <b>devono corrispondere al colore dominante della maglia</b></p>	
<p><b>PROTEZIONI PER IL POLSO</b></p>		<p><b>PERMESSE</b></p>	<p>sono permesse protezioni per i polsi solo <b>se tutti i componenti duri sono completamente coperti</b></p> <p>Le protezioni del polso <b>devono essere del colore dominante della maglia</b></p>	
<p><b>GUANTI</b></p>		<p><b>VIETATI</b></p>		<p>non sono permessi guanti Questo vale anche per il portiere</p>
<p><b>FASCE PER LE DITA</b></p>		<p><b>VIETATI</b></p>		<p>Non sono permesse fasce per le dita</p>

<p><b>COLLA (PECE)</b></p>		<p><b>PERMESSA</b></p>	<p>la pece può essere tenuta solo sulle scarpe e applicata alle dita</p>	
<p><b>UNGHIE</b></p>		<p><b>PERMESSO</b></p>		
<p><b>UNGHIE</b></p>		<p><b>VIETATO</b></p>	<p>Oggetti che possono causare tagli od abrasioni non sono consentite: le unghie devono essere accuratamente tagliate</p>	