

Segreteria Generale

Circolare n. 78/2024

Roma, 1° ottobre 2024

Alle Società Affiliate
Agli atleti e tecnici
Ai Signori Consiglieri Federali
Ai Signori Revisori dei Conti
Ai Comitati e Delegazioni Regionali
Alle Delegazioni Provinciali
Ai Settori Federali
LORO INDIRIZZI

Oggetto: *Corso nazionale Tecnici 2° livello.*

Si informano i Tecnici con qualifica di 1° Livello che la F.I.G.H. ha indetto un bando per l'ammissione di un numero massimo di 36 tecnici al corso in oggetto.

Le domande, compilate secondo l'allegato modulo, devono pervenire alla F.I.G.H. entro il 30 novembre 2024.

Distinti saluti.

Il Segretario Generale
Adriano Ruocco



BANDO DI AMMISSIONE

1. Finalità

Il Corso mira a preparare una particolare figura di tecnico, in grado di:

- a) avere competenze specifiche nella disciplina della pallamano per condurre squadre di alto livello agonistico
- b) avere competenze specifiche e avanzate nella gestione di atleti
- c) trasmettere le conoscenze acquisite nelle attività di formazione degli allenatori
- d) assumere responsabilità ed avere capacità didattiche, relazionali, comunicative

2. Destinatari

Il corso è destinato ad un massimo di 36 tecnici e verrà attivato con un minimo di 10 iscrizioni.

Le domande di ammissione al corso dovranno essere redatte come da scheda allegata e fatte pervenire alla F.I.G.H. – Federazione Italiana Giuoco Handball agli indirizzi di posta elettronica office@federhandball.it e formazione@federhandball.it entro il **30 novembre 2024**.

I requisiti minimi richiesti per partecipare alla selezione, ed alla successiva valutazione, consisteranno nel possesso:

- a) della qualifica da Tecnico di 1° livello in regola per la stagione 2024/2025
Con precedenza per coloro che hanno:
 - avuto concessione di Deroga da Livello 1 a 2 per la stagione 2023/2024 e precedenti

I posti verranno confermati in base all'arrivo della domanda completa di tutta la modulistica richiesta.

3. Articolazione, durata e periodo del Corso

Il corso è articolato su base di 120 ore suddivise in 3 Moduli da 5 giorni di attività:

Modulo 1: Lezioni in presenza dal 26 dicembre ore 14:00 al 30 dicembre 2024 ore 15:00 c/o il Centro Giulio Onesti – Roma (40 Ore)

Modulo 2: Lezioni in presenza dal 27 aprile al 2 maggio 2025 c/o il Centro Federale Pallamano – Chieti (40 Ore) – in fase di definizione

Modulo 3: Lezioni in presenza dal 26 giugno al 1° luglio 2025, Misano Adriatico/Rimini/Riccione (40 Ore)

Verifica finale 1° luglio 2025 – in fase di definizione

Il calendario di ogni modulo dettagliato verrà comunicato tempestivamente all'indirizzo di posta elettronica personale e pubblicato sul sito della FIGH www.federhandball.it nella sezione "Tecnici – Calendario corsi - Corso Allenatori Livello 2".

4. Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è di € 500,00 (cinquecento/00).

La domanda di iscrizione dovrà essere completa della ricevuta di € 500,00 da versare sul c/c postale 81392003 in un'unica soluzione, intestato alla FIGH (causale: NOME COGNOME CORSO LIVELLO 2) oppure sul conto IBAN federale IT64C0760103200000081392003 (causale: NOME COGNOME CORSO LIVELLO 2).

Le spese di viaggio, vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti.

Qualora ci fosse una rinuncia al corso, la quota di iscrizione potrà essere richiesta almeno 7 giorni precedenti l'inizio del primo modulo scrivendo a office@federhandball.it, formazione@federhandball.it indicando un IBAN personale ed un documento di riconoscimento. Non saranno ammesse le richieste di rimborso oltre il periodo soprariportato.

5. *Frequenza lezioni obbligatoria*

Le assenze sono consentite non superiori ad un massimo di 16 ore totali, distribuibili liberamente su ogni modulo.

6. *Corpo docente*

Il corpo docente sarà formato da esperti quali:

- Membri commissione nazionale formazione FIGH
- Professori Scuola dello Sport

7. *Aree Tematiche*

- Tecnica di attacco
- Tecnica di difesa
- Tecnica del portiere
- Tattica di difesa
- Tattica di attacco
- Gioco Veloce

*CORSO NAZIONALE TECNICI 2° LIVELLO
2024-2025*

MODULO ISCRIZIONE :

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____

Nazionalità _____

Città di residenza _____ C.A.P. _____

Cellulare _____ E-mail _____

AUTOCERTIFICAZIONE REQUISITI

1) Possesso del primo livello dall'anno _____

2) Deroga di Livello da 1 a 2 :

Anno/i Sportivo/i _____

Società _____

Si allega alla presente:

- Documento di riconoscimento in validità - **OBBLIGATORIO**
- Ricevuta di pagamento per l'iscrizione di €500,00 versata sul c/c postale 81392003 intestato alla FIGH (causale: NOME COGNOME CORSO LIVELLO 2) oppure sul conto IBAN federale IT64C0760103200000081392003 (causale: NOME COGNOME CORSO LIVELLO 2) - **OBBLIGATORIO**
- Certificato medico in validità (non agonistico/agonistico/sportivo) - **OBBLIGATORIO**
- Curriculum sportivo – **NON OBBLIGATORIO**
- Attestazioni e documenti relativi ai titoli valutabili inseriti nel Curriculum sportivo – **NON OBBLIGATORIO**

Ai sensi dell'art. 13 del Reg. UE 679/2016, si fornisce idonea informativa in materia di trattamento dei dati personali da parte della Federazione Italiana Giuoco Handball.

Dichiaro di aver preso visione dell'informativa privacy allegata e presente nel sito www.federhandball.it/privacy.html, e di aver liberamente fornito i dati personali richiesti per le finalità descritte nella predetta informativa.

Presto il consenso al trattamento dei dati particolari per la finalità 1) indicata nell'informativa sopra richiamata.

Autorizzo la F.I.G.H. alla pubblicazione, nel sito Federale, www.federhandball.it, della tesi, qualora fosse richiesta, da me redatta al termine del suddetto corso.

Sono inoltre consapevole della circostanza che i materiali forniti dalla F.I.G.H. e dai Docenti (es.: video-lezioni, scritti, slides) durante il corso, sono per mio uso esclusivo di studio, e non mi è assolutamente consentito alcun altro uso, ivi compreso l'invio, la diffusione, la pubblicazione e/o la riproduzione in qualsiasi forma o supporto

Data _____

Firma del Tecnico _____

Corso Allenatore 2° Livello

PROGRAMMA MODULO 1

Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", ROMA

Giovedì 26 Dicembre 2024

Ore 14.00

Apertura corso

1 ora

- Informazioni
- Aspetti organizzativi
- Informazioni su programmi della CNF (Commissione Nazionale Formazione)

Ore 15.00

Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo (SNaQ) 4 ore

- Fattori della prestazione sportiva (strutturali e funzionali)
- Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi e apparati
- Analisi del concetto di modello di prestazione (aspetti generali)
- Classificazioni delle attività sportive:
 - *dal punto di vista energetico*
 - *prevedibilità ambientale*
 - *impegno motorio e cognitivo*
- Concetti e definizioni generali di allenamento carico fisico interno e esterno
- Principi fondamentali dell'allenamento: continuità e progressività del carico

Venerdì 27 Dicembre 2024

Ore 9.00

La mobilità articolare (SNaQ)

2 ore

- Definizione della mobilità articolare
- L'importanza della mobilità articolare nei diversi sport
- Principali metodi di allenamento della mobilità articolare
- Metodi di allenamento della mobilità articolare (esercitazione pratica in situazione) esercizi di tipo statico ed esercizi di tipo dinamico

La forza e la velocità-rapidità (SNaQ)

4 ore

- Definizione della forza e classificazioni: forza massima, veloce, resistente; forza attiva e reattiva
- Velocità e rapidità
- Evoluzione della forza
- Preatletismo generale e preatletismo speciale
- Esercitazioni pratiche: giochi ed esercizi di forza veloce e rapidità

La Resistenza (SNaQ)

2 ore

- Definizione generale di resistenza
- Classificazione della resistenza
- Evoluzione dei diversi tipi di resistenza nelle età

Sabato 28 Dicembre 2024

Ore 9.00

Le competenze pedagogiche del tecnico (SNaQ)

4 ore

- Il profilo e le competenze didattiche del tecnico
- I compiti e le responsabilità del tecnico
- Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento
- Il ruolo dell'insegnante come facilitatore e il rapporto didattico
- Gli obiettivi dell'insegnamento (Le abilità tecniche: cenni generali sulle tecniche)

Il processo insegnamento – apprendimento (SNaQ)

2 ore

- Definizione di apprendimento e presupposti cognitivi
- Le fasi dell'apprendimento
- La programmazione didattica (cenni sugli elementi principali: obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didattica)

Domenica 29 Dicembre 2024

Ore 9.00

Come osservare atleti e squadre (SNaQ)

4 ore

- L'osservazione e la valutazione nell'insegnamento; funzioni e strumenti
- Come motivare gli atleti
- La personalità: definizione, concetti di sviluppo e maturazione
- I processi motivazionali: percezione di competenza e ruolo del tecnico

Ore 15.00

Come comunicare efficacemente (SNaQ)

2 ore

- Significato di comunicazione
- Le tecniche di comunicazione efficace
- L'uso didattico della comunicazione: spiegare, dimostrare, correggere (introd.)

La prevenzione degli infortuni (a cura del Medico Sportivo della nazionale)

2 ore

Lunedì 30 Dicembre 2024

Ore 9.00

- Tattica individuale del passaggio e del palleggio **1 ora**
- Tattica individuale del tiro **1 ora**
- Tattica individuale delle finte e dei cambi di direzione **1 ora**

Ore 15.00

- Tattica individuale di difesa **2 ore**
- Tattica di gruppo: blocchi e incroci **2 ore**

Il Programma potrebbe subire variazioni che verranno comunicate tempestivamente ai partecipanti