



FEDERAZIONE
ITALIANA
GIUOCO
HANDBALL



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

SFIDE E TRANSIZIONI DEL GIOCATORE DI PALLAMANO ITALIANO






UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

BASI TEORICHE

 Definizione di carriera

 Approcci teorici

 Fasi di sviluppo

 Transizioni

 Gestione

 Definizione di carriera

 Transizioni



- Junior to Senior
- Dual Career
- Infortunio
- Trasferimento all'estero
- Post Carriera



TEORIE DI RIFERIMENTO

Athletic career transition model (Stambulova, 2003)

Transizione



Processo durante il quale l'atleta deve rispondere a una serie di nuove richieste e sfide specifiche



Risorse interne/esterne che attivano strategie efficienti



Barriere interne/esterni che ostacolano la transizione



Successo: uso efficiente delle risorse o creazione di esse



Crisi: gli ostacoli non vengono superati con successo

The holistic athletic career model (Wylleman et al, 2013)

Transizioni



Sportive ↔ Extrasportive

5 Livelli

- Atletico
- Psicologico
- Psico-sociale
- Accademico-Vocazionale
- Finanziario

The holistic ecological approach (Henriksen, Stambulova, & Roessler, 2010)

Contesto



Influenza lo sviluppo dell'atleta





UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

PROGETTO



Identificazione delle **caratteristiche** del pallamanista italiano, delle **sfide**, delle **risorse** utilizzate, delle **richieste** relazionali/contextuali e delle figure di **supporto**.



- Prevenire il drop-out durante la fase di transizione junior-to-senior;
- Comprendere le fasi di sviluppo della carriera e le caratteristiche;
- Supportare gli atleti nella *dual career*;
- Individuare modalità adeguate per supportare il post-carriera e l'inserimento lavorativo.



13 interviste agli atleti della Nazionale Juniores Maschile



10 interviste agli atleti della Nazionale Seniores Maschile



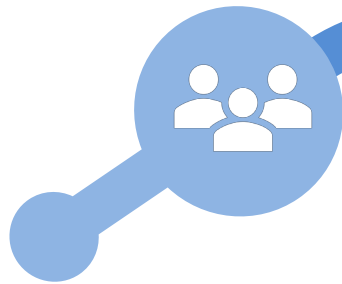
10 interviste alle atlete della Nazionale Seniores Femminile



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

RISULTATI ATLETI JUNIORES (M)

Conoscenza della
pallamano grazie a
figura chiave



Proseguimento del percorso
grazie a fattori personali,
relazionali e contestuali



La pallamano diventa l'unico
sport praticato con costanza e
impegno



Inizio della **transizione** da
Junior a Senior



Presenza e influenza reciproca delle dimensioni extrasportive (es: *dual career*)





UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

RISULTATI ATLETI JUNIORES (M)

Termine della scuola superiore



Pallamano + *dual career*



- Contratto professionistico
- Miglioramento tecnico



Idea del futuro legata alla pallamano (allenatore, dirigente, ecc.)

Presenza di un «**Piano B**» per il futuro identificato nel percorso universitario ed extra pallamanistico.



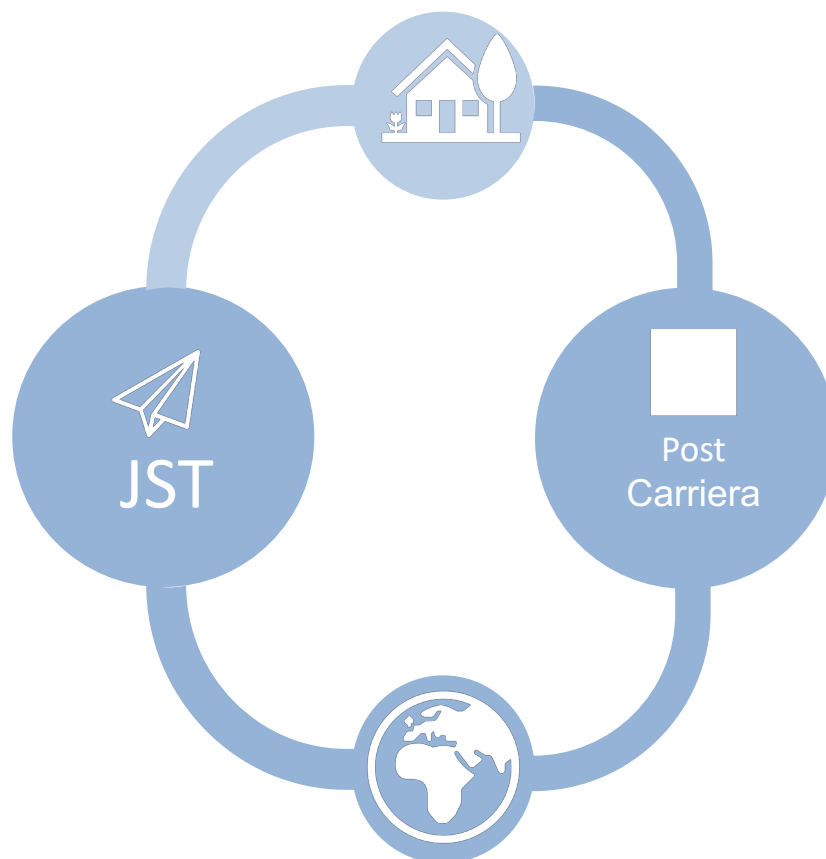
UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

RISULTATI ATLETI SENIORES (M)

Dual Career pallamano-università

Dual Career pallamano-lavoro

Fase con una
durata
variabile



Rimanere nel
contesto
pallamano

Entrare in
contesto
extrapallama
nistico

Difficoltà adattamento

Miglioramento tecnico



JUNIORES VS SENIORES (M)

JST



- Bisogna risolvere prima esigenze extrapallaministiche
- Forte determinazione



- Juniores più individualisti

DUAL CAREER



- Importanza del «piano B»
- Desiderio di continuare a studiare

ESTERO



- Traguardo importante per migliorare e crescere tecnicamente, è scelta prevalente
- Grande impatto su ogni dimensione dell'atleta

FUTURO



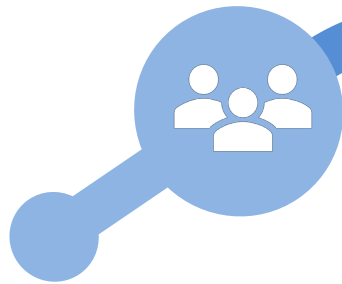
- Desiderio di fare il professionista e continuare nel mondo pallamanistico



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

RISULTATI ATLETE SENIORES (F)

Conoscenza della
pallamano grazie a
figura chiave



Proseguimento del percorso
grazie alla scoperta del
«potenziale»



La pallamano diventa l'unico
sport praticato con costanza e
impegno



Inizio della **transizione** da
Junior a Senior





Per molte atlete la transizione JST è avvenuta all'interno del **Progetto Futura**.



PRO

- Occasione di crescita
- Miglioramento sia dal punto di vista umano che sportivo
- Esperienza cruciale nella carriera (es: convocazione nella nazionale)

CONTRO

- Problemi organizzativi/gestionali
- Convivenza perenne con le compagne di squadra -> poco spazio per sé
- Frequenti cambiamenti (allenatori, compagne di squadra)



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

RISULTATI ATLETE SENIORES (F)

La **dual career** è per la maggior parte delle atlete l'unica strada presa in considerazione in vista del proprio futuro. Ciò le porta a vivere un **conflitto** tra la **dimensione sportiva** e quella **lavorativa/universitaria**. Il conflitto viene risolto in tre modi:



Focus sulla dimensione sportiva

L'obiettivo delle atlete è di andare all'estero per avere un contratto professionistico



Focus sulla dimensione formativa

L'università e il lavoro sono la priorità e la dimensione sportiva viene «adattata» in base alle esigenze universitarie/formative



Compromessi

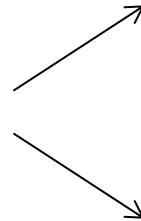
Le atlete cercano di conciliare il più possibile le due dimensioni in modo tale da portare entrambe avanti.



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

MASCHILE VS FEMMINILE

VISIONE DELLA PALLAMANO



Maschile: maggiore investimento per renderlo una professione. Livello più alto e clima più positivo, maggiore legame tra compagni.

Femminile: perseguito per passione, investimento maggiore nella formazione. Numero *drop out* maggiore → Nazionale più instabile e meno competitiva