

# Federazione Italiana Giuoco Handball



**PALLAMANO**  
DISCIPLINA OLIMPICA

Segreteria Generale

Roma, 14 settembre 2017

Circolare n. 78/2017

Alle Società Affiliate  
Agli atleti e tecnici  
Ai Signori Consiglieri Federali  
Ai Signori Revisori dei Conti  
Ai Comitati e Delegazioni Regionali  
Alle Delegazioni Provinciali  
Ai Settori Federali  
LORO INDIRIZZI

Oggetto: *Nuova edizione Appendice 2 Regolamento tecnico di giuoco.*

Si comunica che la IHF ha predisposto una nuova edizione dell'Appendice 2 al Regolamento tecnico di giuoco, qui allegata.

La versione aggiornata del Regolamento tecnico di giuoco, alla luce degli aggiornamenti in tal modo introdotti, è disponibile sia nella versione originale in lingua inglese che in quella italiana sulla homepage del sito internet federale [www.figh.it](http://www.figh.it) nella sezione dedicata ai "Documenti federali".

Distinti saluti.

Il Segretario Generale  
Adriano Ruocco

Appendice 2

Disposizioni su attrezzature protettive ed accessori

1. PROTEZIONI PER LA TESTA ED IL VOLTO				
ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	LIMITAZIONI	COMMENTI
MASCHERA		<b>VIETATA</b>		Le maschere non sono permesse
CASCHETTO		<b>VIETATO</b>		I caschetti non sono permessi
PROTEZIONE PER IL NASO		<b>PERMESSA</b>	sono permessi <b>solo materiali e nastri morbidi e monocromatici</b>	

2. FASCE			
ESEMPIO	DECISIONE	LIMITAZIONI	COMMENTI
	<b>PERMESSA</b>	sono permesse <b>solo fasce elastiche, sottili e strette</b>	
	<b>VIETATA</b>		non sono permesse fasce che <b>non siano elastiche, non sufficientemente sottili e/o troppo larghe</b>

<b>3. OCCHIALI ED OCCHIALINI</b>		
<b>ESEMPIO</b>	<b>DECISIONE</b>	<b>COMMENTI</b>
	<b>PERMESSI</b>	sono permessi occhiali e occhialini sportivi con <b>speciali fasce sportive, lenti in plastica solida e astine in silicone o altri materiali elastici</b>
	<b>VIETATI</b>	non sono permessi occhiali per lo sport e occhialini con <b>aste rigide</b>

<b>4. PROTEZIONE DEI DENTI</b>		
<b>ESEMPIO</b>	<b>DECISIONE</b>	<b>COMMENTI</b>
	<b>PERMESSA</b>	sono permesse <b>protezioni della bocca trasparenti e monocromatiche</b>
	<b>VIETATA</b>	non sono permesse <b>protezioni della bocca non trasparenti e multicolori</b>

5. PROTEZIONE DELLA SPALLA E MANICHE COMPRESSIVE			
ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	LIMITAZIONI
TUTORE SPALLA		<b>PERMESSO</b>	sono permesse le protezioni per la spalla <b>in materiale morbido e sottile</b> e possono essere di qualsiasi colore
MANICHE COMPRESSIVE		<b>PERMESSE</b>	sono permesse maniche di compressione nello <b>stesso o simile colore di quello dominante</b> della maglia

6. PROTEZIONE DEL GOMITO				
ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	LIMITAZIONI	COMMENTI
GOMITIERE		<b>PERMESSE</b>		sono permesse gomitiere <b>ben imbottite in materiali morbidi e sottili</b> che possono essere di qualsiasi colore
SUPPORTI GOMITO (TRE CUSCINETTI E SCHIUMA PROTETTIVA)		<b>PERMESSI</b>		sono permessi supporti del gomito con <b>tre cuscinetti e schiuma protettiva</b> . I cuscinetti devono avere una <b>struttura in rilievo</b> per un migliore movimento e permettere al gomito di scivolare sul pavimento

ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	LIMITAZIONI	COMMENTI
<b>SUPPORTI PER GOMITO IN NEOPRENE (SINGOLO CUSCINETTO E SCHIUMA PROTETTIVA)</b>		<b>PERMESSI</b>		sono permessi supporti per il gomito in neoprene dotati di <b>un unico cuscinetto e schiuma protettiva</b> . L'imbottitura deve avere una <b>struttura in rilievo</b> per un migliore movimento e consentire al gomito di scivolare sul pavimento.
<b>PROTEZIONI PER IL GOMITO</b>		<b>PERMESSE</b>	sono permesse le protezioni del gomito <b>se tutti i componenti duri sono completamente ricoperti da fascette di schiuma protettiva</b> o da prodotti simili (nessun pericolo per gli avversari)	sono permesse le protezioni del gomito fatte di <b>materiali morbidi e sottili</b> e possono essere di qualsiasi colore.
<b>PROTEZIONI PER IL GOMITO</b>		<b>VIETATE</b>		non è permesso proteggere i gomiti <b>con componenti duri non coperti</b> .

<b>7. PROTEZIONE DEL GINOCCHIO</b>				
ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	LIMITAZIONI	COMMENTI
<b>PROTEZIONI PER GINOCCHIO</b>		<b>PERMESSE</b>	sono permesse le protezioni per il ginocchio solo se <b>tutti i componenti duri sono completamente ricoperti da fascette di schiuma protettiva</b> o da prodotti simili (nessun pericolo per gli avversari)	sono permesse le protezioni per il ginocchio in materiale <b>morbido e sottile</b> che possono essere di qualsiasi colore.

ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	LIMITAZIONI	COMMENTI
<p><b>PROTEZIONE GINOCCHIO (SINGOLO CUSCINETTO E SCHIUMA PROTETTIVA)</b></p>		<p><b>PERMESSA</b></p>		<p>sono permesse le protezioni per il ginocchio con un <b>singolo cuscinetto e schiuma protettiva</b> che possono essere di qualsiasi colore</p>
<p><b>PROTEZIONE GINOCCHIO IN NEOPRENE (SINGOLO CUSCINETTO E SCHIUMA PROTETTIVA)</b></p>		<p><b>PERMESSA</b></p>		<p>sono permessi supporti per il ginocchio in neoprene <b>con un unico cuscinetto e schiuma protettiva</b>. Il cuscinetto deve avere una <b>struttura in rilievo</b> per un migliore movimento e consentire al giocatore di scivolare sul pavimento</p>
<p><b>PROTEZIONE GINOCCHIO</b></p>		<p><b>VIETATA</b></p>		<p>non sono permessi supporti per il ginocchio con <b>componenti duri non coperti</b></p>

<b>8. SUPPORTI PER LA COMPRESSIONE DEL POLPACCIO</b>		
<b>ESEMPIO</b>	<b>DECISIONE</b>	<b>COMMENTO</b>
	<b>PERMESSO</b>	sono permessi supporti per la compressione del polpaccio dello <b>stesso colore dei calzini</b>
	<b>VIETATO</b>	non sono permessi supporti per la compressione del polpaccio <b>di colore diverso da quello dei calzini</b>

<b>9. PROTEZIONE DELLA CAVIGLIA</b>				
<b>ARTICOLO</b>	<b>ESEMPIO</b>	<b>DECISIONE</b>	<b>LIMITAZIONI</b>	<b>COMMENTI</b>
<b>PROTEZIONE CAVIGLIA O STABILIZZATORI DURI</b>		<b>PERMESSA</b>	sono permesse protezioni per caviglia o stabilizzatori duri se <b>tutti i componenti duri sono completamente ricoperti con fascette di schiuma protettiva</b> o prodotti simili (senza pericolo per gli avversari) Le protezioni e il nastro devono essere dello <b>stesso colore dei calzini</b>	
<b>CAVIGLIERA CON CINGHIE</b>		<b>PERMESSA</b>	sono permesse cavigliere con cinghie <b>senza componenti duri</b> Le protezioni e il nastro devono essere dello <b>stesso colore dei calzini</b>	

ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	LIMITAZIONI	COMMENTI
<b>PROTEZIONE CAVIGLIA O STABILIZZATORI DURI</b>		<b>VIETATA</b>		non sono permesse protezioni articolari o stabilizzatori <b>duri</b> <b>se ci sono componenti duri non coperti</b> e le protezioni e il nastro <b>non corrispondono al colore dei calzini</b>

### 10. ABBIGLIAMENTO

Sommario:

- i pantaloni lunghi non sono ammessi (ad eccezione del portiere)
- sono ammessi quattro capi (sottopantaloncini +ginocchiere + supporti compressi per i polpacci + calzini), che devono essere comunque capi separati
- gli articoli per la compressione e le maniche lunghe devono corrispondere al colore dominante della maglia
- i sottopantaloncini devono corrispondere al colore dominante dei pantaloncini
- i supporti compressivi per il polpaccio devono corrispondere al colore dei calzini
- le protezioni della caviglia devono corrispondere al colore dei calzini
- le protezioni del gomito e del ginocchio possono essere di qualsiasi colore

ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	COMMENTI
<b>FOULARD SPORTIVO PER LA TESTA</b>		<b>PERMESSO</b>	sono permessi foulard <b>monocromatici</b> per la testa Se diverse giocatrici di una squadra utilizzano foulard per la testa, <b>devono essere dello stesso colore</b>
<b>FOULARD NON-SPORTIVO PER IL CAPO</b>		<b>VIETATO</b>	non sono permessi foulard <b>non sportivi</b> per la testa

ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	COMMENTI
SOTTOMAGLIA A MANICA LUNGA		<b>PERMESSA</b>	sono ammesse sottomaglie con manica lunga dello <b>stesso colore dominante della maglia</b>
SOTTOMAGLIA A MANICA LUNGA		<b>VIETATA</b>	non sono permesse sottomaglie con maniche lunghe che <b>non corrispondono al colore dominante della maglia</b>
PANTALONI CORTI O PANTALONI TERMICI		<b>PERMESSI</b>	sono permesse sottopantaloni o pantaloni termici dello <b>stesso colore dominante dei pantaloncini</b>
PANTALONI CORTI O PANTALONI TERMICI		<b>VIETATI</b>	non sono permessi pantaloncini corti o pantaloni per il riscaldamento che <b>non corrispondono al colore dominante dei pantaloncini</b>
PANTALONI LUNGHİ		<b>PERMESSI</b>	il <b>portiere è autorizzato</b> a indossare pantaloni lunghi, calzamaglia, pantaloni, sottopantaloni e/o pantaloni/calzamaglia lunghi compressivi
PANTALONI LUNGHİ		<b>VIETATI</b>	<b>i giocatori di campo non sono autorizzati</b> a indossare pantaloni lunghi, calzamaglia, sottopantaloni, e/o pantaloni/calzamaglia lunghi a compressione
CALZINI		<b>PERMESSI</b>	i calzini devono avere lo <b>stesso colore e lunghezza</b>

ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	COMMENTI
MAGLIETTE		<b>PERMESSE</b>	le maglie per giocatori di campo che agiscono come portiere devono essere <b>identiche alla maglia del portiere</b> , cioè con aperture per i numeri anteriori e posteriori, coperti da materiale trasparente (le aperture non sono consentite senza protezione)

11. ACCESSORI				
ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	LIMITAZIONI	COMMENTI
ORECCHINI E PIERCING		<b>PERMESSI</b>	sono permessi piccoli orecchini e piercing <b>solo se completamente ricoperti con nastro protettivo</b>	
ORECCHINI E PIERCING		<b>VIETATI</b>		non sono permessi gli orecchini e i piercing <b>se non sono completamente ricoperti con nastro protettivo</b>
MOLLETTE PER CAPELLI		<b>PERMESSE</b>	sono permesse mollette per capelli in <b>materiale morbido</b> Le mollette in metallo e/o plastica devono essere <b>rimosse o completamente rivestite con nastro protettivo</b>	

ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	LIMITAZIONI	COMMENTI
FASCIA DEL CAPITANO		PERMESSA	sono permesse solo fasce del capitano <b>monocromatiche</b>	
POLSIERE CORTE		PERMESSE	sono permesse polsiere corte <b>non adesive, morbide e sottili</b>	
POLSIERE LUNGHE		PERMESSE	sono permesse polsiere lunghe <b>non adesive, morbide e sottili</b> Le polsiere <b>devono corrispondere al colore dominante della maglia</b>	
PROTEZIONI PER IL POLSO		PERMESSE	sono permesse protezioni per i polsi solo <b>se tutti i componenti duri sono completamente coperti</b> Le protezioni del polso <b>devono essere del colore dominante della maglia</b>	
GUANTI		VIETATI		non sono permessi guanti Questo vale anche per il portiere
CEROTTI PER LE DITA		VIETATI		Non sono permesse fasce/nastro per le dita
COLLA		PERMESSA	la colla può essere <b>tenuta solo sulle scarpe e applicata alle dita</b>	