

## REGOLAMENTO SANITARIO

### **Premessa**

Il presente regolamento disciplina le funzioni specifiche del Settore Sanitario Federale, nel rispetto della normativa Nazionale e Regionale, delle disposizioni del CIO, del CONI e delle Federazioni Internazionali ai fini della tutela e del controllo dello stato di salute dei propri tesserati.

La tutela della salute degli atleti riguarda qualsiasi forma di intervento o di attività finalizzati a preservare ed a mantenere l'integrità biologica dell'individuo.

### **Art. 1 - Struttura**

Il Settore Sanitario Federale è costituito da:

- la Commissione Medica Federale
- il Medico Federale
- i Medici Addetti alle Squadre Nazionali
- i Medici Sociali
- il Personale Parasanitario

Tutti i componenti del Settore Sanitario Federale sono tesserati alla Federazione e non devono aver subito provvedimenti di espulsione o radiazione da parte di una qualsiasi Federazione Sportiva Nazionale o Disciplina Sportiva Associata o sanzioni per fatti di doping.

### **Art. 2 - Commissione Medica Federale**

La Commissione Medica Federale, nominata dal Consiglio Federale, è composta da un Presidente, che è il Medico Federale, specialista in Medicina dello Sport e tesserato alla FMSI, e da un numero di 3 membri, di cui uno assume le funzioni di Segretario, scelti tra specialisti in Medicina dello Sport, tesserati alla FMSI, e tra esponenti di discipline scientifiche, esperti in materie biologiche e fisiologiche applicate allo sport.

La Commissione Medica Federale resta in carica 4 anni, coincidenti con il quadriennio Olimpico; essa è automaticamente sciolta in caso di decadenza del Consiglio Federale.

La *Commissione Medica Federale*:

- coordina l'attività del Settore Sanitario Federale;
- predispone e propone al Consiglio Federale iniziative tese alla tutela ed alla verifica dello stato di salute dei tesserati;
- esercita attività di controllo del rispetto di eventuali e specifiche norme federali tese alla tutela della salute degli atleti;
- svolge attività di supporto su precise esigenze sanitarie federali e/o a favore di atleti, ove ciò sia ritenuto opportuno e richiesto dal Consiglio Federale e/o dal Medico Federale;
- fornisce consulenza su tematiche cliniche e biologiche, e/o su possibili problematiche antidoping;
- propone e collabora in interventi federali di formazione ed aggiornamento nelle materie biologiche e fisiologiche a favore dei tesserati della Federazione;
- individua temi di approfondimento e studio in Medicina dello Sport e/o materie affini, con particolare riferimento alla disciplina sportiva Federale;
- promuove, in accordo con i regolamenti della FMSI e degli altri organismi competenti in materia, iniziative a sostegno della informazione, prevenzione e lotta al doping;
- rappresenta la Federazione nei rapporti con Istituzioni esterne sulle tematiche medicosportive.

La Commissione Medica può avvalersi per lo svolgimento dei suoi compiti di consulenti specialisti in discipline biologiche e mediche correlate.

Il Presidente della Commissione Medica può essere invitato alle riunioni del Consiglio Federale in relazione a specifiche problematiche.

### **Art. 3 - Medico Federale e Medici Addetti alle squadre Nazionali**

Il Medico Federale è nominato dal Consiglio Federale, tra medici in possesso della specializzazione in Medicina dello Sport e tesserati alla FMSI, e resta in carica quattro anni, coincidenti col quadriennio Olimpico. Decade in caso di decadenza del Consiglio federale.

Il *Medico Federale*:

- è Presidente della Commissione Medica Federale;
- partecipa alle riunioni della Commissione Tecnica Federale, in relazione a problematiche pertinenti;
- dispone e verifica gli interventi sanitari necessari a favore degli atleti di interesse nazionale, internazionale ed olimpico;
- dispone e verifica gli interventi sanitari necessari a favore degli atleti di interesse nazionale ed olimpico;

- programma valutazioni medico funzionali sugli atleti e si correla coi preparatori fisici delle squadre nazionali, valutando i programmi di allenamento in funzione della tutela della salute degli atleti stessi;
- promuove iniziative di informazione e prevenzione doping per atleti di interesse nazionale ed internazionale;
- coordina, anche attraverso periodiche riunioni, l'attività dei Medici Addetti alle Squadre Nazionali e dei Medici Fiduciari regionali, per ciò che concerne l'assistenza sanitaria e la valutazione degli atleti delle squadre nazionali;
- organizza e dispone, in accordo con i responsabili tecnici dei Settori Squadre Nazionali Maschile e Femminile, l'assistenza sanitaria delle squadre nazionali durante la preparazione, in occasione di ritiri e raduni organizzati dalla Federazione ed in occasione di competizioni internazionali, individuando medici e personale parasanitario addetto indispensabili allo svolgimento dei suddetti impegni;
- si correla con i Medici Societari, in particolare su problematiche sanitarie e di tutela della salute secondo legge, relative ad atleti di interesse nazionale.

Il Medico Federale può avvalersi, quando necessario, di Consulenti specialisti esterni.

Può essere invitato alle riunioni del Consiglio Federale in relazione a specifiche problematiche.

I Medici Addetti alle Squadre Nazionali, designati dal Medico Federale tra gli specialisti in Medicina dello Sport, iscritti alla FMSI, sono nominati annualmente dal Consiglio Federale.

Tale funzione può essere svolta anche dal Medico Federale.

*I Medici Addetti alle Squadre Nazionali:*

- effettuano attività di consulenza sanitaria su atleti delle squadre nazionali e/o di interesse federale
- prestano assistenza medica in occasione di raduni e/o competizioni nazionali ed internazionali
- partecipano a valutazioni medico-fisiologiche funzionali di atleti di interesse nazionale ed internazionale
- forniscono, agli stessi atleti coinvolti in raduni e/o competizioni, informazione sanitaria e preventiva su problematiche mediche ed antidoping
- si correlano con il Medico Federale e, ove necessario, con i Medici societari e/o di fiducia degli atleti
- possono avvalersi, in accordo con il Medico Federale, della collaborazione e/o consulenza di medici esterni, tesserati alla FMSI, sia per fornire assistenza medica in occasione di raduni e/o competizioni nazionali ed internazionali sia per l'assistenza sanitaria e la valutazione degli atleti delle squadre nazionali su problematiche specifiche.

#### **Art. 4 - Medici Sociali**

I Medici Sociali sono nominati dal Consiglio Direttivo del sodalizio affiliato, tra gli iscritti alla FMSI, preferibilmente specialisti in Medicina dello Sport.

*Il Medico Sociale:*

- vigila, in stretta collaborazione col Presidente della Società Sportiva, sull'osservanza delle leggi dello Stato e della Regione sulla tutela sanitaria delle attività sportive e sul rispetto delle norme Federali in tema sanitario
- si adopera nella prevenzione, informazione e lotta al doping dei tesserati della propria Società.

#### **Art. 5 - Settore Parasanitario**

Fanno parte del Settore Parasanitario tutti gli operatori, in possesso del titolo di studio o professionale legalmente riconosciuto, funzionali ed utili al raggiungimento delle finalità del Settore Sanitario Federale, per la salvaguardia della salute e del benessere dell'atleta (terapisti, biologi, psicologi, massaggiatori ed esercenti attività sanitarie riconosciute dalle normative vigenti).

Sono designati rispettivamente:

- dal Medico Federale per l'attività delle squadre nazionali;
- dal Medico Regionale per l'attività del Comitato Regionale;
- dal Medico Societario per le attività societarie.

#### **Art. 6 - Obblighi e disposizioni**

Tutti gli operatori della struttura sanitaria, a qualsiasi livello:

- devono documentare la propria iscrizione al rispettivo Albo Professionale, se esistente
- devono essere tesserati alla Federazione, nei ruoli di competenza
- sono tenuti al rispetto dello Statuto e le norme federali
- si impegnano ad operare secondo scienza e coscienza
- svolgono la loro attività nel pieno rispetto delle regole morali e delle normative antidoping Nazionali ed Internazionali, adoperandosi al massimo affinché le stesse siano applicate e rispettate dagli altri tesserati;
- rispondono del loro operato alla Commissione Medica Federale ed al Consiglio Federale.

### **Art. 7 - Adempimenti dei tesserati**

Coloro i quali svolgono o intendono svolgere, nell'ambito della Federazione Italiana Giuoco Handball, attività sportiva agonistica e non agonistica, sono tenuti all'osservanza delle normative Statali e Regionali inerenti la tutela delle attività sportive, in ordine al tipo di accertamenti previsti, ed alla loro periodicità.

Ai fini e per gli effetti del DM 18.02.1982, per attività agonistica si intendono i campionati di serie, i campionati di categoria ed ogni altra competizione agonistica, organizzati dalla FIGH, riservati agli affiliati con la partecipazione dei propri tesserati agonisti.

Sono campionati di serie:

- I campionati nazionali di serie A1 maschile, serie A1 femminile, serie A2 maschile, serie A2 femminile
- Il campionato regionale di serie B maschile.

Sono campionati di categoria:

- I campionati Under 21 Maschile, Under 19 maschile, Under 19 femminile, Under 17 maschile, Under 17 femminile, Under 15 maschile, Under 15 femminile.

Il Presidente della Società sportiva attesta, all'atto del tesseramento, che l'atleta è stato riconosciuto idoneo secondo la normativa vigente, e che la relativa certificazione è conservata presso la Società.

L'età minima per l'espletamento dell'attività agonistica è di anni 8.

Per attività non agonistica o promozionale si intendono le categorie Under 8, Under 9, Under 10, Under 11, Under 12 ed Under 13, maschile e femminile, secondo le disposizioni attuative emanate annualmente dal Consiglio Federale.

### **Art. 8 – Decorrenza Regolamentare**

Il presente Regolamento entra in vigore dal giorno successivo a quello di approvazione da parte della Giunta Nazionale del CONI.

**Deliberato dal Consiglio Federale della F.I.G.H. nella riunione del 15 luglio 2018**

**Approvato dalla Giunta Nazionale del CONI nella riunione del 26 ottobre 2018**