

Federazione Italiana Giuoco Handball



PALLAMANO
DISCIPLINA OLIMPICA

Segreteria Generale

Roma, 2 agosto 2009

Circolare n. 38/2009

Alle Società Affiliate
Agli atleti e tecnici
Ai Signori Consiglieri Federali
Ai Signori Revisori dei Conti
Ai Comitati e Delegazioni Regionali
Alle Delegazioni Provinciali
Ai Settori Federali
LORO INDIRIZZI

Oggetto: *Corso di aggiornamento obbligatorio per tecnici.*

In applicazione di quanto previsto a pag. 25 del Vademecum 2009/10, la Federazione comunica il programma dei corsi di aggiornamento obbligatorio per tecnici in possesso della licenza di società (aperti comunque anche a quelli che risultano esclusivamente in possesso del tesseramento personale per l'anno sportivo 2009/10).

Nel ricordare che i tecnici delle squadre di serie A d'Elite maschile e quelli di serie A1 femminile hanno l'obbligo di partecipare al corso di rispettiva competenza, che avrà luogo a Lignano Sabbiadoro il giorno precedente l'inizio dell'Handball Trophy, secondo l'allegato programma, si sottolinea che a tali corsi nazionali possono essere ammessi, previa espressa richiesta scritta compilando l'allegata scheda, anche i tecnici in possesso della licenza di società per tutti gli altri campionati nazionali maschili e femminili.

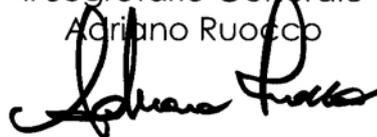
Questi ultimi (unitamente a quelli in possesso della licenza di società per i campionati regionali/giovanili e quelli che siano solo in possesso del tesseramento personale) possono, in alternativa, partecipare al corso programmato nell'area geografica di riferimento, di cui all'allegato elenco, sempre compilando la scheda di partecipazione acclusa alla presente.

Si sottolinea che la mancata partecipazione al corso nazionale (per i tecnici di serie A d'Elite maschile e serie A1 femminile), ovvero a quello territoriale (per tutti gli altri tecnici già in possesso della licenza di società, ove non abbiano già preso parte a quello nazionale), determina l'applicazione di una sanzione amministrativa a carico della Società e l'automatica sospensione per il tecnico della licenza di società, che potrà essere ripristinata solo a seguito di effettiva partecipazione ad altro corso territoriale tra tutti quelli in calendario.

In considerazione del congruo anticipo con il quale viene reso noto il calendario dei corsi, l'iscrizione a quello di competenza territoriale viene suggerita anche a tutti coloro che non prevedano di acquisire la licenza di società prima che lo stesso abbia luogo. Per tutti quei tecnici che richiedano la licenza di società dopo che si è svolto il corso territoriale nell'area di competenza, senza avervi partecipato, verranno comunque organizzati successivamente ulteriori corsi territoriali, sulla base delle esigenze che potranno rilevarsi.

Distinti saluti.

Il Segretario Generale
Adriano Ruocco



**CORSO DI AGGIORNAMENTO TECNICI SERIE A1 FEMMINILE
LIGNANO SABBIA DORO – MARTEDI' 15 SETTEMBRE 2009**

- ore 11.00-11.30 Apertura del corso, notizie organizzative, distribuzione incarichi di analisi della gara di Supercoppa femminile
- ore 11.30-12.30 L'alimentazione riferita ai carichi di lavoro ed ai differenti periodi di preparazione o competizione
- ore 12.30-14.00 Pranzo
- ore 14.00-16.00 La preparazione fisica: uso e allenamento della forza nell'attività femminile
- ore 16.15-18.15 Argomenti di tecnica/tattica specifici del settore femminile
- ore 19.00-20.30 Gara di Supercoppa femminile
- ore 20.30-22.00 Cena
- ore 22.00-23.30 Tavola rotonda con i docenti del corso e consegna delle schede di analisi della gara di Supercoppa femminile
- ore 23.30-24.00 Consegna attestati di partecipazione e chiusura del corso

**CORSO DI AGGIORNAMENTO TECNICI SERIE A ELITE MASCHILE
LIGNANO SABBIA DORO – DOMENICA 20 SETTEMBRE 2009**

- ore 11.00-11.30 Apertura del corso, notizie organizzative, distribuzione incarichi di analisi della gara di Supercoppa femminile
- ore 11.30-12.30 L'alimentazione riferita ai carichi di lavoro ed ai differenti periodi di preparazione o competizione
- ore 12.30-14.00 Pranzo
- ore 14.00-16.00 La preparazione fisica: lavoro sulla resistenza alla velocità, resistenza speciale e specifica
- ore 16.15-18.15 Argomenti di tecnica/tattica specifici del settore maschile
- ore 19.00-20.30 Gara di Supercoppa maschile
- ore 20.30-22.00 Cena
- ore 22.00-23.30 Tavola rotonda con i docenti del corso e consegna delle schede di delle analisi della gara di Supercoppa maschile
- ore 23.30-24.00 Consegna attestati di partecipazione e chiusura del corso

CALENDARIO DEI CORSI DI AGGIORNAMENTO TERRITORIALI

Data	Regioni	Sede
sabato 26.09	Veneto e Friuli Venezia Giulia Sardegna	Veneto Sardegna
domenica 27.09	Trentino e Alto Adige Calabria, Basilicata, Puglia	Trentino Calabria
sabato 03.10	Lombardia, Piemonte, Valle d'Aosta, Liguria Sicilia	Lombardia Sicilia
domenica 04.10	Emilia Romagna Lazio e Campania	Emilia R. Campania
sabato 10.10	Toscana e Umbria Marche, Abruzzo, Molise	Toscana Abruzzo

PROGRAMMA DEI CORSI DI AGGIORNAMENTO TERRITORIALI

ore 10.00-11.30	Sistemi difensivi profondi e misti, adeguamenti tattici, preparazione specifica
ore 11.30-13.00	Sistemi difensivi profondi e misti (dimostrazioni pratiche – esercitazioni)
ore 13.30	Pranzo
ore 15.00-16.30	“Trasformazione di una difesa profonda in contropiede, cenni sulla impostazione della seconda fase conseguentemente al tipo di difesa applicato”
ore 16.30-18.00	“Trasformazione di una difesa profonda in contropiede, cenni sulla impostazione della seconda fase conseguentemente al tipo di difesa applicato” (dimostrazioni pratiche – esercitazioni)

DOMANDA DI PARTECIPAZIONE CORSO DI AGGIORNAMENTO

IL SOTTOSCRITTO

TESSERA ALLENATORE N.

IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO PERSONALE PER L'ANNO 2009/10

CHIEDE DI POTER PARTECIPARE AL:

CORSO AGGIORNAMENTO TECNICI SERIE A1 FEMMINILE
(PER TECNICI CON LICENZA DI SOCIETA' PER A1 FEMMINILE O
ALTRI CAMPIONATI NAZIONALI – ESCLUSI TECNICI CON LICENZA
SERIE A ELITE MASCHILE O CAMPIONATI REGIONALI O SOLO
TESSERAMENTO PERSONALE)

CORSO AGGIORNAMENTO TECNICI SERIE A ELITE MASCHILE
(PER TECNICI CON LICENZA DI SOCIETA' PER A ELITE MASCHILE O
ALTRI CAMPIONATI NAZIONALI – ESCLUSI TECNICI CON LICENZA
SERIE A1 FEMMINILE O CAMPIONATI REGIONALI O SOLO
TESSERAMENTO PERSONALE)

CORSO AGGIORNAMENTO TERRITORIALE DEL _____

DATA, _____

FIRMA
